

# CONSTRUÇÃO DO E-BOOK “CONVERSANDO SOBRE CORONAVÍRUS COVID-19”

CONSTRUCTION OF THE E-BOOK “TALKING ABOUT CORONAVIRUS COVID-19”

CONSTRUCCIÓN DEL LIBRO ELECTRÓNICO “HABLANDO SOBRE CORONAVIRUS COVID-19”

Daiana Beatriz de Lira e Silva<sup>1</sup>

Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda<sup>1</sup>

Betânia Maria Pereira dos Santos<sup>1</sup>

Cesar Cartaxo Cavalcanti<sup>1</sup>

(<https://orcid.org/0000-0003-1129-2662>)

(<https://orcid.org/0000-0003-2325-4647>)

(<https://orcid.org/0000-0001-6985-2306>)

(<https://orcid.org/0000-0002-4896-260X>)

## Descritores

Coronavirus; Política Pública;  
Pandemia; Infecções por  
coronavirus; Livro

## Descriptors

Coronavirus; Public policy;  
Pandemic; Coronavirus infections;  
Book

## Descriptores

Coronavirus; Política pública;  
Pandemia; Infecciones por  
coronavirus; Libro

## Recebido

8 de Agosto de 2020

## Aceito

5 de Abril de 2021

## Conflitos de interesse:

nada a declarar.

## Autor correspondente

Daiana Beatriz de Lira e Silva  
E-mail: daiana\_beatriz@hotmail.  
com

## RESUMO

**Objetivo:** Descrever a experiência da construção do E-book sobre COVID-19 para o público em geral.

**Métodos:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência resultante das ações do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas, consistiu no empenho acadêmico sobre os efeitos do SARS-CoV-2, causador da Pandemia. Todas as etapas da construção do E-book, foram elaboradas pelos autores, incluindo as ilustrações apresentadas. Realizou-se reuniões virtuais para discussão do tema, na sequência, a construção do material.

**Resultados:** Promoção do repasse de conhecimentos sobre a temática, de forma simples e acessível. Publicado pela editora do Conselho Federal de Enfermagem, Brasília-DF. O *E-book* contém um total de cinquenta e sete páginas.

**Conclusão:** A construção desse material educativo foi uma forma de educação em saúde, levando orientações de fácil compreensão e acesso. As informações através de materiais didáticos auxiliam a população a preparar-se para esse enfrentamento.

## ABSTRACT

**Objective:** To describe the experience of building the E-book on COVID-19 for the general public.

**Methods:** A descriptive study, of the experience report type resulting from the actions of the Study Group and Research in Health of the Person in Critical Conditions consisted of the academic commitment on the effects of SARS-CoV-2, which causes Pandemic. All the stages of the construction of the E-book, were elaborated by the authors, including the presented illustrations. Virtual meetings were held to discuss the topic, followed by the construction of the material.

**Results:** promoting the transfer of knowledge on the theme, in a simple and accessible way. Published by the publisher of the Federal Nursing Council, Brasília-DF. The E-book contains a total of fifty-seven pages.

**Conclusion:** the construction of this educational material was a form of health education, taking guidelines that are easy to understand and access. Information through didactic materials helps the population to prepare for this confrontation.

## RESUMEN

**Objetivo:** Describir la experiencia de construir el libro electrónico sobre COVID-19 para el público en general.

**Métodos:** Estudio descriptivo, del tipo relato de experiencia resultante de las acciones del Grupo de Estudio e Investigación en Salud de la Persona en Condiciones Críticas, consistió en el compromiso académico sobre los efectos del SARS-CoV-2, causante de Pandemia. Todas las etapas de la construcción del *E-book*, fueron elaboradas por los autores, incluidas las ilustraciones presentadas. Se realizaron reuniones virtuales para discutir el tema, seguidas de la construcción del material.

**Resultados:** Promover la transferencia de conocimientos sobre el tema, de forma sencilla y accesible. Publicado por la editorial del Consejo Federal de Enfermería, Brasília-DF. El libro electrónico contiene un total de cincuenta y siete páginas.

**Conclusión:** La construcción de este material educativo fue una forma de educación en salud, tomando pautas de fácil comprensión y acceso. La información a través de materiales didácticos ayuda a la población a prepararse para este enfrentamiento.

<sup>1</sup>Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, PB, Brasil.

## Como citar:

Lira e Silva DB, Arruda AJ, Santos BM, Cavalcanti CC. Construção do e-book “Conversando sobre coronavirus COVID-19”. *Enferm Foco*. 2021;12(3):622-6.

DOI: 10.21675/2357-707X.2021.v12.n3.4288

## INTRODUÇÃO

A doença do novo coronavírus 2019 (COVID-19), caracteriza-se por uma infecção viral, onde atinge principalmente o sistema respiratório e gastrointestinal. Causada pela Síndrome Respiratória Aguda Grave Coronavírus.<sup>(1)</sup> Estudos descrevem que esse vírus quando observado em microscopia eletrônica, apresenta estruturas proeminentes que se assemelham a uma "coroa", justificando o termo "corona".<sup>(2,3)</sup>

O SARS-CoV-2, agente causador do COVID-19, foi identificado no final do ano de 2019 em Wuhan, na China. É considerado uma doença com alta transmissibilidade e de alto potencial de contágio. Diante o rápido avanço no número de casos no mundo, em março de 2020 o diretor-geral da Organização Mundial de Saúde, declarou pandemia do novo coronavírus.<sup>(4)</sup>

A Síndrome Respiratória Aguda Grave Coronavírus possui como porta de entrada as mucosas dos olhos, boca e nariz.<sup>(5)</sup> Acredita-se que a transmissão ocorra principalmente através da emissão de gotículas respiratórias infectadas, expelidas por tosse ou espirro, além disso, os fômites também são considerados fontes de infecção.<sup>(6,7)</sup>

A transmissão ocorre de forma indireta através das mãos e contato com a superfície contaminada, portanto, mostra-se a importância do distanciamento social, para diminuir a difusão da doença de pessoa a pessoa. Sendo assim, uma medida de precaução à saúde, e tem intenção de preservação e proteção à vida, com um forte impacto social.<sup>(8)</sup>

Diante da rápida transmissibilidade entre os seres humanos, o Ministério da Saúde do Brasil (MSB) acionou o Centro de Operações de Emergências em Saúde Pública para o novo coronavírus (COE COVID-19), com o objetivo de sistematizar o Sistema Único de Saúde (SUS), fornecendo assistência, medidas de controle de infecção, suporte laboratorial e comunicação de risco, que deveriam ser seguidos pelas Secretarias de Saúde dos Municípios, Estados e Governo Federal, bem como serviços de saúde pública ou privada, agências e empresas.<sup>(9)</sup>

Nesse contexto, os autores tiveram a iniciativa de elaborar um material contendo informações de caráter técnico científico, de linguagem acessível, para a utilização das pessoas interessadas na matéria nesses tempos de peleja contra o inimigo invisível. O conteúdo permeia pela descrição do vírus da Síndrome Respiratória Aguda Grave - Coronavírus e as alterações fisiológicas encontradas nas pessoas acometidas.

O material foi elaborado em formato *E-book*, acreditando-se que as tecnologias digitais condicionam a uma nova concepção de informação para a sociedade levando ao seu

protagonismo, em uma era em que o acesso à informação é facilitado e acessível.<sup>(10)</sup> Diante o avanço que a internet disponibiliza, ela é considerada como um meio de comunicação de um grande potencial disseminador.

O presente estudo tem como objetivo descrever a construção do *E-book* "Conversando sobre o Coronavírus COVID-19", sobre o enfrentamento do Coronavírus, através de uma linguagem simples e acessível voltada ao público em geral, trazendo informações de caráter técnico, como sintomas, diagnóstico, transmissão, tratamento e prevenção, utilizando formas simples de veiculação da informação, com imagens de personagens representando os profissionais de saúde em diálogo.

## MÉTODOS

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência resultante das ações do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas. Consistiu no empenho acadêmico sobre os efeitos da Síndrome Respiratória Aguda Grave - Coronavírus, causador da Pandemia. Todas as etapas da construção do *E-book*, foi elaborado pelos autores, incluindo as ilustrações apresentadas.

O atual relato, foi concretizado após a construção do material. Os autores optaram pelo modelo de *E-book* pelo fato de ser um meio de fácil acesso e aquisição nesse momento de pandemia. Foram realizadas reuniões virtuais para discussão do tema, na sequência, a construção do material.

O período da construção do material foi de dois meses, maio e junho de 2020.

A construção do material, foi planejado e desenvolvido por docentes pesquisadores e discentes de Enfermagem da Universidade Pública Federal da Paraíba, bem como enfermeiros de serviços públicos e privados do Estado da Paraíba.

Foram respeitados os aspectos éticos preconizados pela resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. Como trata-se de um relato de experiência e não utilização de dados de seres humanos, o trabalho não foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa.

Os autores respeitaram os critérios éticos e jurídicos em relação a utilização de textos e imagem, preservando direitos autorais.

### Objetivos da experiência

O objetivo da construção do *E-book* "Conversando sobre o Coronavírus COVID-19" para o público em geral, é a discussão acerca da criatividade dos autores em transformar

e difundir o conhecimento acerca do tema, através de uma forma didática e de simples compreensão para os futuros leitores. Um dos aspectos desta iniciativa é envolver o público numa atmosfera menos agressiva e aterrorizante dos efeitos deste vírus.

### Descrição da experiência

O processo de construção do E-book faz parte de uma proposta do Grupo de Estudos e Pesquisa de uma universidade pública do estado da Paraíba. A temática foi sugerida pela Líder do grupo juntamente com os demais pesquisadores, optou em produzir, de forma lúdica, as informações que são de grande valor científico e defensivo para as pessoas que são pacientemente repassadas e facilmente memorizadas.

O desenvolvimento do material ocorreu em sete etapas: 1) planejamento da temática; 2) revisão da literatura sobre o tema; 3) escolha do meio de divulgação; 4) escolha dos recursos gráficos; 5) construção do material; 6) envio para editora; 7) divulgação do material.

Na primeira etapa, devido a pandemia, os autores se reuniram para o planejamento através de reuniões virtuais. A partir das vivências iniciais e discussões sobre o momento vivido, optou-se em trabalhar a temática vivenciada no momento, o E-book foi intitulado "Conversando sobre Coronavírus COVID-19", apresentando informações de caráter técnico e de fácil compreensão (Figura 1).

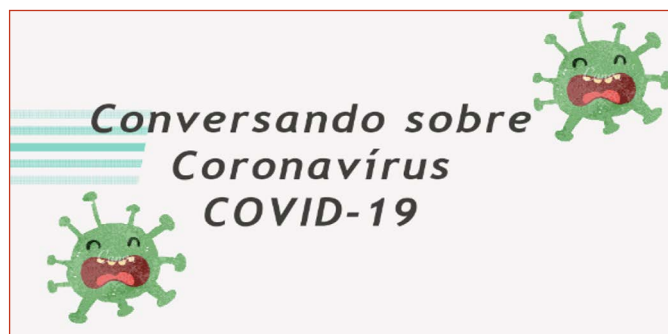


Figura 1. Ilustração representativa da capa do E-book "Conversando sobre Coronavírus COVID-19"

Na segunda etapa, o levantamento bibliográfico foi direcionado para bancos de dados na web, onde realizou a seleção de informações para construção do material. Foram utilizadas referências confiáveis para garantir a qualidade e veracidade das informações repassadas, incluído protocolos da OMS e diretrizes do COFEN.

Na escolha do meio de divulgação, foi optado pelo impresso digital E-book, pelo fato que, durante a pandemia não haveria ações de saúde presenciais fortalecendo o distanciamento social. Acredita-se o acesso e circulação de informações têm sido facilitados pelos avanços nas

tecnologias, abrindo caminho à comunicação, proporcionando confecção de materiais didáticos multimodais.<sup>(11)</sup>

Os recursos gráficos foram escolhidos para melhor visibilidade e compreensão do assunto. Os personagens "Enfermeiro Paulo e Enfermeira Fernanda" foram criados exclusivamente para a confecção do E-book. As imagens dos personagens utilizadas são de autoria dos próprios autores e as demais apresentadas forma adquiridas no banco de imagens disponíveis no canva.

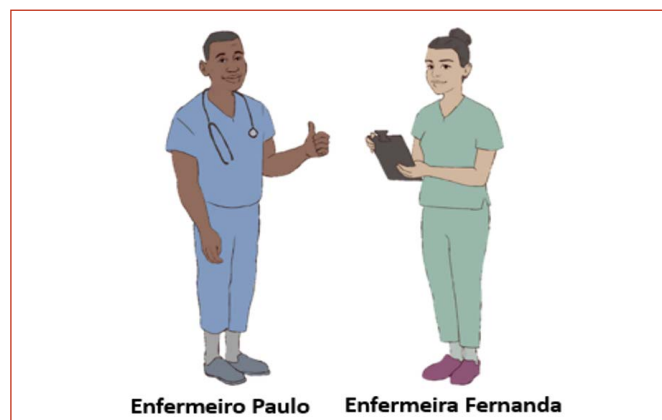
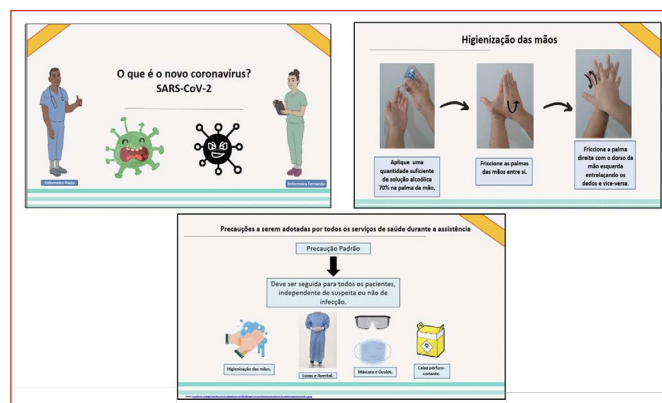


Figura 2. Ilustração dos personagens "Enfermeiro Paulo e Enfermeira Fernanda"

A construção do material, formatação e configuração, foi realizada por um dos autores no Canva, uma ferramenta de criação e edição de designs na internet. Em formato virtual, do tipo "pdf", possui um total de cinquenta e sete páginas. Apresenta um texto híbrido, com imagens e textos. A fonte foi Times New Roman, o tamanho variou, para manter a boa visualização do leitor (Figura 3).



\* Sequência das páginas da esquerda para direita: Página 12 (O que é o novo coronavírus? SARS-CoV-2). Página 24 (Higienização das mãos). Página 32 (Precauções a serem adotadas por todos os serviços de saúde durante a assistência)

Figura 3. Ilustração representativa do E-book "Conversando sobre Coronavírus COVID-19"

Em relação aos elementos textuais do E-book, foi dividido em 20 tópicos, sendo discutidos posteriormente de uma

maneira de fácil entendimento. Toda temática abordada pode ser visualizada através das figuras 4 e 5.

<b>SUMÁRIO</b>	
INTRODUÇÃO	9
O QUE É CORONAVÍRUS ?	9
DE ONDE VEM O CORONAVÍRUS ?	10
O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS SARS-CoV-2?	11
COMO SE TRANSMITE O COVID-19?	13
QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO COVID-19?	16
COMO SE DÁ O DIAGNÓSTICO DO COVID-19?	17
COMO SE DÁ O TRATAMENTO PARA O COVID-19?	20
COMO PREVENIR O COVID-19?	21
TÉCNICA DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	23
RISCOS DO USO DOMÉSTICO DE ÁLCOOL A 70%	26

**Figura 4.** Conteúdos abordados no E-book "Conversando sobre Coronavírus COVID-19"

<b>SUMÁRIO</b>	
PRECAUÇÕES A SEREM ADOTADAS POR TODOS OS SERVIÇOS DE SAÚDE DURANTE A ASSISTÊNCIA	29
QUAIS OS CUIDADOS COM O PACIENTE COM O COVID-19?	35
UTILIZAÇÃO DO EPI PARA PROFISSIONAIS	37
COMO SE DÁ O RASTREAMENTO DE CASOS SUSPEITOS ?	39
QUAL A IMPORTÂNCIA DA INVESTIGAÇÃO DOS NOVOS CASOS DO COVID-19?	41
QUAL A IMPORTÂNCIA DO ISOLAMENTO SOCIAL?	45
O QUE FAZER DURANTE ESSE ISOLAMENTO SOCIAL?	47
COMO ENFRENTAR O ESTRESSE EM TEMPO DE PANDEMIA ?	49
O QUE FAZER QUANDO PRECISAR SAIR DE CASA?	54
REREFERÊNCIAS	56

**Figura 5.** Conteúdos abordados no E-book "Conversando sobre Coronavírus COVID-19"

Todos os tópicos foram abordados com uma linguagem acessível ao público. Inicia com uns tópicos introdutórios sobre o Coronavírus COVID-19, trazendo informações gerais, história, transmissão, sintomas, diagnósticos, tratamento, prevenção, técnica de higienização das mãos e riscos do uso doméstico de Álcool à 70% (Figura 5).

Seguindo com os temas propostos, optou-se em direcionar uma abordagem especificamente para os profissionais de saúde. Precauções adotadas por serviços de saúde durante a pandemia, cuidados com os pacientes com o COVID-19, utilização do EPI para profissionais, rastreamento de casos suspeitos e a importância da investigação dos novos casos.

Diante o cenário da pandemia, medidas de distanciamento e isolamento social foram as formas de prevenção e precaução mais adotadas para achatar a curva de contágio, diante disso, estratégias de apoio como leituras, filmes, músicas, ajudam a favorecer o bem-estar psicológico.<sup>(8,12)</sup>

Por isso foi demonstrado a importância do isolamento social, o que fazer durante esse isolamento e como enfrentar o estresse em tempo pandemia.

Diante o cenário atual, é fundamental o conhecimento em relação aos aspectos relacionados pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), assim, as pessoas terão mais controle da situação.<sup>(13)</sup>

Ao término de todo trabalho, o material foi encaminhado para editora antes da divulgação oficial. Ao ser liberado ISBN e ficha catalográfica, os autores divulgaram o conteúdo por redes sociais e aplicativos de mensagens instantâneas. O E-book está disponível online e pode ser encontrada nesse link: <http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/06/LIVRO-CORONA-POWER-POINT-1.pdf>.

### Principais resultados alcançados

Um dos resultados desse trabalho, foi o desenvolvimento de um material de fácil entendimento para o público em geral. Trazendo informações claras e precisas sobre o Coronavírus COVID-19 por meio de uma tecnologia gratuita e online. O material teve um alcance no seu público alvo, visto que, ao ser vinculado ao Grupo de Estudos e Pesquisa, o material pôde ser divulgado pelos meios de comunicação da universidade, por meio dos docentes, discentes, enfermeiros e outros profissionais de saúde, aumentando a visibilidade do trabalho.

Este estudo, tem como uma das limitações, a forma de divulgação, mesmo sendo projetada para ser divulgada por meio virtual, acredita-se que a disponibilização por meio impresso, teria maior alcance do público-alvo. Outra limitação é a mensuração desse alcance, pois o meio é de fácil envio e não tem como quantificar.

A contribuição desse estudo, está na promoção de saúde para o público em geral, o compartilhamento de conhecimentos técnicos e científicos através de uma leitura simples e acessível permite o usuário compreender e memorizar mais facilmente o assunto abordado. A experiência permitiu acreditar que é possível se reinventar diante uma pandemia, superando desafios e garantindo a educação em saúde e atenção à saúde de qualidade para população.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência de construir um conhecimento acadêmico ou viabilizá-lo, e agora relatar a descrição desse processo de construção, foi e está sendo, extremamente prazeroso e recompensador do esforço coletivo que motivou sua confecção. Acompanhar a luta incessante de nossos pares, na linha de frente do combate a essa Síndrome Respiratória

Aguda Grave, também nos inspirou a contribuir de alguma forma para a luta rumo a vitória sobre esse inimigo silencioso e forte. Essa contribuição é dirigida não apenas aos colegas, mas também, as comunidades usuárias de nossos serviços. Desde o planejamento para a construção desse projeto, agora viabilizado, até seu envio para a editora, visando sua divulgação, passando pela revisão da literatura e escolha dos recursos gráficos que seriam utilizados, um sentimento de satisfação pessoal e de dever cumprido, tomou conta de toda a equipe que já encontra-se viabilizando novos projetos. É nosso desejo que a construção e divulgação do *E-book* "Conversando sobre Coronavírus

COVID-19" inspire novas iniciativas de contribuição ao conhecimento acadêmico sobre essa Síndrome, mas que sua ruína aconteça o quanto antes.

### Agradecimentos

Agradecemos a Editora do Conselho Federal de Enfermagem- COFEN pela edição e publicação do E-book ao Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas- GEPSPCC do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba pela contribuição para perpetuação do conhecimento.

### REFERÊNCIAS

1. Zhu N, Zhang D, Wang W, Li X, Yang B, Song J, et al. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019. *N Engl J Med*. 2020;382:727-733.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Coronavírus (COVID-19): Sobre a doença [Internet]. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2020. [citado 2020 Ago 5]. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/index.php/sobre-a-doenca>
3. Albuquerque LP, Silva RB, Araújo RM. COVID-19: origin, pathogenesis, transmission, clinical aspects and current therapeutic strategies. *Rev Pre Infec Saúde*. 2020;6:10432.
4. Ornell F, Schuch JB, Sordi AO, Kessler FH. "Pandemic fear" and COVID-19: mental health burden and strategies [Editorial]. *Braz J Psychiatry*. 2020;42(3):232-5.
5. Organização Panamericana de Saúde (OPAS). OMS afirma que COVID-19 é agora caracterizada como pandemia. Brasília (DF):OPAS; 2020. [citado 2020 Ago 5]. Disponível em: [https://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=6120:oms-afirma-que-covid-19-e-agora-caracterizada-como-pandemia&Itemid=812](https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6120:oms-afirma-que-covid-19-e-agora-caracterizada-como-pandemia&Itemid=812)
6. Hammerschmidt KS, Santana RF. Saúde do idoso em tempos de pandemia COVID-19. *Cogitare Enferm*. 2020;25:e72846.
7. Brasil. Ministério da Saúde. Plano de Contingência Nacional para Infecção Humana pelo novo Coronavírus - COVID-19 [Internet]. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2020. [citado 2020 Ago 5]. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/13/plano-contingencia-coronavirus-COVID19.pdf>
8. World Health Organization (WHO). COVID-19 and food safety: guidance for food businesses [Internet]. Genève: WHO; 2020. [cited 2020 Aug 6]. Available from: <https://www.who.int/publications-detail/covid-19-and-food-safety-guidance-for-food-businesses>
9. Harapan H, Itoh N, Yufika A, Winardi W, Keam S, Te H, et al. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): A literature review. *J Infect Public Health*. 2020;13(5):667-73.
10. Modelski D, Giraffa LM, Casartelli AO. Tecnologias digitais, formação docente e práticas pedagógicas. *Educ Pesqui*. 2019;45:e180201.
11. Barbosa VS, Araújo AD, Aragão CO. Multimodalidade e multiletramentos: análise de atividades de leitura em meio digital. *Rev Bras Linguist Apl*. 2016;16(4):623-59.
12. Nunes VM, Machado FC, Morais MM, Costa LA, Nascimento IC, Nobre TT, et al. COVID-19 e o cuidado de idosos: recomendações para instituições de longa permanência. Natal: EDUFRRN; 2020.
13. Lise F, Neves JL, Oliveira NP, Senna LR, Schwartz E, Spagnolo LM. Abordagem da Enfermagem às famílias no enfrentamento do distanciamento social e do novo coronavírus. *Enferm Foco*. 2020;11(Esp. 2):219-26.